

# allgemeiner Tagesablauf



	Verpflegung	Crew / Team	Stufen	Shops
07.00	Ausgabe Frühstück	Frühstück Team		
07.30				
08.00			Frühstück GuSp / CaEx	
08.30				
09.00			Crew-Sitzung (Ende 10.15)	Frühstück RaRo
09.30				
10.00				
10.30				
11.00	Ausgabe Mittagessen	Mittagessen Team	Mittagessen GuSp / CaEx / RaRo WiWö (12.00 - 13.30)	
11.30				
12.00				
12.30				
13.00	Verpflegung Helpdesk			
13.30				
14.00				
14.30				
15.00				
~~~~~				
17.00	Ausgabe Abendessen	Abendessen Team		
17.30				
18.00			Abendessen GuSp / CaEx / RaRo	Shops
19.00				
19.30				
20.00 -23.00				
23.00	23:00 Silent Mode			
00.00 -02.00				
02.00	02:00 Sperrstunde			